



Pour la santé et la sécurité de tous les êtres vivants, veuillez lire cette lettre d'information uniquement à partir d'un appareil câblé dont l'antenne Bluetooth mortelle et le sans-fil sont désactivés, ou à partir d'une copie papier imprimée. Si vous ne disposez pas de ces moyens, prenez dès aujourd'hui les mesures nécessaires pour les mettre à votre disposition.

LA SANTÉ ET LA VITALITÉ RETROUVÉES GRÂCE À L'ABANDON DE MON TÉLÉPHONE PORTABLE

par Kathleen Burke

Il y a un an, je menais une vie normale, bien remplie et active, sans avoir la moindre idée des dommages que me causait mon téléphone portable. Le 1^{er} juillet 2022, j'ai résilié mon service de téléphonie mobile (« cellphone » aux États-Unis) et désactivé la fonction sans fil de mon ordinateur ainsi que le modem. J'ai effectué ces changements à la demande de mon allié et collègue respecté, Arthur Firstenberg. Pour pouvoir travailler ensemble, je devais faire l'expérience directe de l'abandon de la technologie sans fil et je devais être prête à « être le changement ». Cela m'a semblé extrême à l'époque et, comme les lecteurs s'en souviendront peut-être, j'ai même pleuré à ce sujet avant de prendre ma décision finale. Mais dix mois après cette expérience, ma vie est différente et meilleure.

Lorsqu'on me demande si je regrette d'avoir abandonné mon téléphone portable, ma réponse est sans équivoque : « Non ». Les textos ne me manquent pas. Le GPS ne me manque pas. Je ne regrette pas de lire les nouvelles qu'un agrégateur a sélectionnées pour moi. Les codes QR pour ceci, cela et tout le reste ne me manquent pas. Je ne regrette pas de m'être débarrassé d'un téléphone portable et je ne reviendrais pas en arrière.

En général, je me sens mieux... beaucoup mieux ! Avant la purge du sans-fil, je me réveillais cinq à six fois par nuit, je me rendais aux toilettes pour uriner un minimum et je retournais au lit, parfois je me rendormais, parfois non. Au cours du processus de sevrage, j'ai commencé à mieux dormir. Aujourd'hui, je dors profondément chaque nuit et je ne me réveille, peut-être, qu'une fois par nuit. J'ai également souffert de maux d'estomac chroniques tôt le matin pendant dix ans. Les médecins ont exclu les reflux acides, les ulcères, etc. Les maux d'estomac ont maintenant complètement disparu. Je faisais souvent des cauchemars et j'avais souvent des maux de tête au réveil. Tout cela a également disparu. Je me réveille heureuse au lieu d'être léthargique et déprimée. Qui l'eût cru ?

Mon niveau d'énergie a sensiblement changé après avoir abandonné mon téléphone. Je suis passée de longues journées entourée de technologie sans fil qui m'épuisaient, à des journées de travail tout aussi longues où je me sentais toujours en bonne santé et toujours énergique. Aujourd'hui, je n'hésite plus à enfourcher mon vélo ou mes chaussures de randonnée à la fin de ma journée de travail, au lieu de me morfondre en raison d'un manque d'énergie. C'est la principale raison pour laquelle je ne reviendrai pas au téléphone ou à l'ordinateur sans fil. Ma vie, mon *mode de vie* sont bien meilleurs maintenant. Je n'ai pas eu besoin d'acupuncture depuis plusieurs mois. Mon prana est meilleur. Mon chi est plus fort.

Autres choses que j'ai remarquées : mes cheveux poussent plus sainement et j'ai remarqué plus de nouveaux cheveux le long de la racine de mes cheveux. À l'époque où j'utilisais mon téléphone portable, j'ai perdu beaucoup de cheveux. Il y a eu une période d'un an, en 2016-2017, pendant laquelle j'ai effectué un travail très stressant et j'avais deux téléphones portables à l'époque. J'ai perdu environ un tiers de mes cheveux pendant cette période et mes cheveux ont blanchi plus rapidement que ce que j'avais vu auparavant. À l'époque, je pensais que c'était simplement le stress qui était à l'origine de ma perte de cheveux. Aujourd'hui, je vois les choses différemment. Je crois que c'était le résultat de la présence de deux téléphones portables près de moi qui fonctionnaient presque tout le temps. Deux téléphones portables à proximité produisent une énorme quantité de micro-ondes toxiques, que j'appelle « mort lente », bien qu'en réalité, pour de nombreuses personnes, il s'agisse de micro-ondes de « mort rapide » ; celles qui provoquent des accidents cardiaques, par exemple. Mon corps a réagi à toutes les radiations. Mes cellules s'en sortaient, mais difficilement. Je suis en train de me rétablir. Mon poids s'est normalisé, ce qui est normal si mes cellules fonctionnent mieux.

Une fois que j'ai commencé à me sevrer du téléphone portable, avant de le couper complètement, je ne l'ai allumé que rarement. Lorsque j'ai entamé ce processus, j'ai remarqué que lorsque je regardais l'écran en allumant le téléphone, je ressentais des douleurs rapides et aiguës au visage. Elles étaient subtiles, mais évidentes, un peu comme des fléchettes invisibles et peu douloureuses frappant mon visage. Je n'avais jamais ressenti ces douleurs auparavant. Je ne les ressentais que lorsque j'utilisais le téléphone, et seulement très brièvement. J'ai pris cela comme un avertissement et une raison supplémentaire de me débarrasser du téléphone. Je n'ai plus ressenti ces douleurs depuis, sauf lorsque le Bluetooth a été accidentellement réactivé sur mon ordinateur pendant quelques semaines — quelques semaines au cours desquelles ma vision s'est détériorée sans que je puisse comprendre pourquoi, jusqu'à ce que je me rende compte que le Bluetooth était activé. Je l'ai immédiatement désactivé et je m'assure qu'il est désactivé tous les matins lorsque je démarre mon ordinateur.

Les effets immédiats du sans-fil ne sont pas remarqués par la plupart d'entre nous, qui se sont habitués aux dommages causés par les radiations micro-ondes. La diminution de la santé et de la vitalité — et l'augmentation des maladies et de la demande de médicaments — sont considérées comme « normales ». Lorsque je portais deux téléphones portables, je ne « sentais » pas les effets qu'ils avaient sur mon corps. Je ne « sentais » pas mes mitochondries. Je n'ai pas « senti » la mort cellulaire. Je n'ai

pas fait le lien entre la détérioration de mon corps et mon utilisation des appareils. Mais c'est pourtant ce qui se passait. Je vieillissais prématurément, sans le savoir.

Avant d'annuler mon service, j'ai passé deux mois à faire des recherches approfondies sur les effets des rayonnements électromagnétiques sur les êtres vivants. J'ai lu des études évaluées par des pairs, des livres, des rapports de scientifiques du monde entier, etc. J'ai trouvé des références à des milliers d'études de ce type, récentes ou datant de plusieurs décennies. J'ai lu le livre d'Arthur, *L'Arc-en-ciel invisible*, et l'histoire convaincante des dangers de la technologie sans fil et de l'électricité, et de leurs effets mortels sur les organismes vivants.

Cela me rappelle que deux des personnes les plus intelligentes et les plus jeunes (elles n'ont pas l'air d'être âgées) que je connaisse n'ont pas de téléphone portable et qu'elles l'ont supprimé il y a des années et des années. Cela ne peut pas être un accident. Ce sont les deux seuls autres adultes que je connais personnellement au moment où j'écris ces lignes qui ne possèdent pas de téléphone portable, en dehors des nombreuses personnes bienveillantes qui m'ont contacté par l'intermédiaire de la Cellular Phone Task Force (Groupe de travail sur les téléphones cellulaires). Ce sont des personnes exceptionnellement « vivantes ».

Il y a quelques semaines, j'ai découvert qu'une amie très chère vivait dans une maison contaminée par les radiofréquences. Cet ami et moi veillons l'un sur l'autre. Il a presque 80 ans et était autrefois un passionné de technologie et un grand consommateur. Je pensais qu'il avait vérifié sa maison de manière approfondie avec un appareil de mesure des radiofréquences l'année dernière et que sa maison était relativement sûre. Pour m'en assurer, je me suis dit qu'il valait mieux vérifier.

J'ai été choqué de voir mon compteur de radiofréquences clignoter en rouge, ce qui signifie « évacuez la zone immédiatement », dans sa chambre et dans son bureau où il passe environ les trois quarts de sa vie. La source de ces niveaux de rayonnement incroyablement élevés ? Trois téléphones sans fil répartis dans la maison, une imprimante avec connexion sans fil/Bluetooth intégrée, un modem dont on croyait par erreur que la fonction sans fil était désactivée, un PC de bureau ultramoderne qui, bien que branché sur l'Ethernet avec la fonction WiFi désactivée, émettait comme un fou parce que la fonction Bluetooth était activée. Lui et ses trois chats ont été baignés de radiations dans leur propre maison, ce qui me rappelle que les radiations provenant des appareils domestiques, ainsi que les maladies et extinctions associées, deviennent de plus en plus insidieuses, et non moins.

Sa femme est décédée des suites de complications (une chute) de la maladie de Parkinson à un stade avancé. Aucun médecin n'a jamais expliqué la cause de la maladie de Parkinson progressive qui a conduit à son décès. Elle a été fortement irradiée à son domicile, ce qui correspondait au scénario ci-dessus, auquel s'ajoutaient deux téléphones portables et deux ordinateurs supplémentaires utilisant le sans-fil. Elle n'a pas pu surmonter la densité des radiations dans sa maison, où elle travaillait et enseignait le piano. Mon ami, un homme dont les gènes sont manifestement très forts, avait du mal à s'en sortir ; il dormait avec un appareil CPAP pour l'apnée du sommeil tout en vivant au milieu d'un rayonnement hors norme. Il se déplaçait dans sa vie dans une sorte d'état de zombie. J'en ai été témoin. C'est à ce moment-là que je l'ai rencontré. Il avait souvent du mal à initier la marche, même s'il était parfaitement capable de marcher. J'observe souvent cet état de semi-zombification chez les gens qui m'entourent.

Même ses chats d'intérieur semblaient névrosés, avec des zones de perte de poils et divers comportements anormaux. J'ai hâte de voir leur état s'améliorer maintenant que les radiations ont été

ramenées à un niveau inférieur à celui d'une évacuation, après plus de 20 ans d'augmentation des radiations. Ils vont tous bénéficier d'améliorations radicales.

Une autre expérience qui a renforcé ma certitude quant aux effets de la technologie sans fil sur le monde a été mon voyage à la COP 27 en Égypte en novembre dernier, où l'ensemble du centre de convention était fortement irradié en permanence. Mon appareil de mesure des radiofréquences a clignoté en rouge dans tous les coins et recoins du centre de convention, où de nombreuses tours de téléphonie mobile trônaient, déguisées en palmiers. L'extérieur était également irradié et, pratiquement partout, tout le monde était sur un téléphone portable à tout moment, en partie parce qu'aucune information sur la conférence n'était disponible sur papier, pas même les plans des complexes installations de la conférence. On estime que plus de 40 000 personnes étaient présentes.

Sharm El-Sheikh est une ville touristique moderne où les lignes fixes ne sont pas envisageables. Le complexe de condominiums où j'ai séjourné disposait de connexions sans fil partout et mes colocataires avaient bien sûr leurs téléphones portables. En raison de ma forte irradiation, je n'ai pas dormi pendant quatre nuits à mon arrivée et j'ai ensuite été hospitalisée, très affaiblie, où j'ai dû recevoir des fluides et des sédatifs par intraveineuse. Il est intéressant de noter que les quatre sédatifs différents prescrits par le médecin n'ont pas fonctionné, ce que je ne peux qu'attribuer au niveau extrêmement élevé de radiations à l'hôpital, car je suis normalement très sensible aux médicaments. Une fois de plus, le voyant rouge clignotant de mon compteur de radiofréquences m'indique qu'il faut évacuer immédiatement. C'est avec un certain regret que j'ai quitté l'hôpital contre l'avis du médecin, lorsque mes jambes ont commencé à se contracter involontairement, au grand dam du médecin. J'ai fait de mon mieux pour arranger les choses et j'ai finalement dormi la cinquième nuit dans la copropriété grâce à la mélatonine de mon aimable colocataire et à un espace dans la chambre à coucher que j'ai identifié comme étant à faible rayonnement.

Il n'y avait pratiquement pas d'oiseaux à l'extrémité sud de la péninsule du Sinaï, même si c'était la saison des migrations. J'ai vu quelques troupeaux voler sur la mer Rouge, mais pas plus d'une douzaine d'oiseaux sur le rivage et à l'intérieur des terres pendant les deux semaines qu'a duré ma visite. Les oiseaux sont tout simplement peu nombreux, malgré l'abondance de palmiers et d'arbustes à fleurs. Un silence inquiétant régnait tout autour. Heureusement, la mer est toujours peuplée d'un grand nombre de poissons tropicaux.

Ce fut un immense soulagement de retrouver la sécurité de mon domicile où j'ai repris le chemin de la santé et de la vitalité.

J'ai renoncé à mon téléphone portable et au service sans fil pour un certain nombre de raisons, dont trois sont les suivantes :

- la préservation de ma vie et de ma santé, ainsi que de celles de mes animaux domestiques
- la préservation des créatures qui font que cette planète, mon jardin et les refuges où je randonne, sont vivants, abondants et habitables
- et le souci de la survie de toutes les espèces

L'élimination des radiations dans la maison est comme le fait de se débarrasser d'une maladie débilitante. Elle m'a permis de retrouver une vie plus belle et plus gracieuse, une vie que je pensais avoir tout simplement perdue. Je me sens à nouveau bien et je dors bien. Je n'endommage plus les

cellules de mon cerveau, je ne détruis plus ma barrière hématoencéphalique et je ne mets plus en danger mes mitochondries, toutes choses qui compromettent notre bien-être et qui sont nécessaires à la longévité et au bonheur.

En plus d'être en meilleure santé, je suis désormais plus libre. Ma vie est moins interrompue par des alertes et des sonneries, dont beaucoup, rétrospectivement, étaient superflues. Mes amis et mes collègues comptent toujours autant pour moi. Ils comptent peut-être davantage, car ma vie s'est simplifiée. Le temps que je passe avec eux aujourd'hui est plus riche et sent mieux parce que *je me sens mieux*. Ma vie sociale s'est améliorée sur le plan qualitatif. Je m'intéresse à mes amis et associés proches et lointains et je sens qu'ils s'intéressent tout autant à moi. Le fait de ne pas avoir de téléphone portable n'a pas changé cette réalité ni ma capacité à accéder à la vie et à l'amour.

Le fait de m'être détaché de l'agrégateur de nouvelles que j'utilisais fréquemment sur mon téléphone a également amélioré ma vie. L'agrégateur d'actualités était informatif, certes, mais fortement propagandiste comme la plupart des actualités aujourd'hui ; essentiellement une chambre d'écho qui me transmet en boucle de la propagande. Je suis heureuse d'en être débarrassée. Je ne suis plus bombardée par des nouvelles bouleversantes et intrusives à longueur de journée. Je prends des nouvelles ici et là. Je reçois moins de propagande. Je me *sens* moins sujette à la propagande et plus libre.

Mes collègues et moi-même souhaitons désespérément que l'extinction des espèces cesse. Je suis enthousiasmée par les oiseaux et les insectes qui rendent cette planète productive. J'ai déjà imaginé une planète où nombreux oiseaux et insectes seront de retour. On soupçonne que les radiations sont responsables de la moitié ou plus des espèces disparues lors de la septième extinction de masse en cours. Mon jardin est visité par relativement peu d'oiseaux et encore moins de papillons ; seulement quelques espèces de papillons de nuit. J'ai vu quelques mantes religieuses juvéniles au printemps dernier, mais je n'ai jamais vu un seul adulte. Même les vers sont rares. Le changement climatique, les pesticides et la déforestation sont des facteurs, mais les radiations sont un facteur *plus important* et plus destructeur, et non pas plus petit. La plupart des pays du monde minimisent, ignorent et même suppriment le rôle destructeur des radiations en ce qui concerne l'extinction.

Grâce aux travaux de la chercheuse Diana Kordas sur l'île grecque de Samos, j'ai compris que si je fais des choix concernant mon utilisation personnelle de la technologie sans fil mortelle, au-delà de ma petite bulle se trouvent toutes les créatures qui *n'ont pas leur mot à dire* sur une question de vie et de mort. Il est fort possible que leur espèce entière soit irradiée jusqu'à l'extinction par la technologie sans fil fabriquée par l'homme. J'ai le choix, elles ne l'ont pas. Comme à Samos, il y a très peu de signes de créatures animales vivantes dans les montagnes de ma région. Il y a de moins en moins d'endroits où ils peuvent échapper aux tours de téléphonie mobile, aux téléphones portables et autres, et dans de nombreux cas, il n'y a pas d'endroit du tout. D'où l'extinction.

Ce soir, c'est une fraîche nuit de printemps dans le haut désert du sud-ouest des États-Unis. La ville où je vis n'est pas une ville américaine riche et animée typique et je suppose que la plupart des gens sont chez eux, peut-être au repos. Le foyer est généralement l'endroit où l'on se rend pour se sentir en sécurité et au chaud. Je me demande, alors que nous sommes blottis dans nos retraites respectives, « Si le foyer est encore un lieu de sécurité. La maison est-elle devenue aussi dangereuse, voire plus, que les rues d'une ville à forte criminalité ? » Il faut savoir que presque tous les foyers et lieux publics des pays développés et d'ailleurs possèdent au moins un modem émettant des CEM mortels jour et nuit, ainsi qu'un ou plusieurs téléphones portables. Ajoutez à cela un compteur intelligent (compteur sans fil fixé sur les maisons), peut-être un moniteur pour bébé, et toutes sortes d'autres gadgets sans fil.

Ma maison est un havre de paix et je m'y sens plus en sécurité, tout comme mes animaux de compagnie. Je crains pour leur bien-être, mais je sais qu'ils sont protégés ici, au moins. Même le nouveau chat de mon cher voisin a choisi ma maison, qui me semble bien plus sûre que celle où il est censé vivre. Au moins, je peux offrir un refuge à ces quelques animaux et à moi-même. Je suis soulagée que mes animaux soient plus en sécurité, et non pas moins, dans ma maison.

Un mois après mon retour d'Égypte, l'objet de l'un des journaux les plus diffusés au monde, une publication américaine populaire, était le suivant : « ***The Morning: une nouvelle année plus heureuse, développez des relations plus solides en 2023*** ». Le premier paragraphe : « Depuis plus de 80 ans, des chercheurs de Harvard étudient ce qui fait une bonne vie. Ils ont trouvé un prédicteur de bonheur infailible et scientifiquement prouvé : développer des relations plus chaleureuses ». La publication poursuit en disant : « Ce qui est apparu, c'est qu'un élément crucial du bonheur est constitué par les relations ». On peut se demander ce qu'il en est de ceux d'entre nous qui ont déjà des relations chaleureuses, très développées et continues et qui sont relativement heureux. Quel sera le défi pour nous en 2023 ?

Je suis une grande admiratrice des relations chaleureuses. Si je dois mourir, je préfère le faire dans les bras d'un être cher. Mais soyons clairs, dans la situation désastreuse à laquelle nous, les êtres vivants de la Terre, sommes confrontés, l'amour ne suffit pas. Des relations chaleureuses ne peuvent pas inverser la destruction totale des cellules et la mort due aux radiations. La Cellular Phone Task Force sera beaucoup plus optimiste le 1^{er} janvier de l'année prochaine si un gros titre disait : « ***The Morning: une nouvelle année plus heureuse, des tours de téléphonie cellulaire supprimées dans le monde entier en 2024 alors que le nombre de propriétaires de téléphones portables diminue et que les dirigeants du monde déclarent que les rayonnements micro-ondes détruisent la santé de toutes les espèces*** ».

Il n'y a pas de bonheur durable sans santé, selon l'ancien système médical de l'Ayurveda. Et la santé devient de plus en plus insaisissable sur cette planète, car chaque jour, un réseau de radiations mortelles recouvre plus densément notre planète, notre maison, la Terre. Certains scientifiques qui étudient les effets des champs électromagnétiques et des radiations prédisent que l'humanité ne survivra que deux ans de plus sur la planète à cause des radiations. D'autres, bien plus nombreux, ignorent totalement cette possibilité.

Il n'est pas déraisonnable de conclure que, dans le monde actuel des rayonnements micro-ondes destructeurs, la « sécurité » n'est plus une réalité nulle part. Les fréquences électromagnétiques sont relativement faibles dans ma maison grâce aux précautions que j'ai prises et aux murs construits en briques de terre, ce qui est utile. Mais ma maison n'est pas entièrement sûre et ne le sera pas tant que la technologie sans fil dominera et détruira notre planète. La Cellular Phone Task Force vous encourage, vous et votre famille, à vous joindre à nous en « étant le changement ».

Voici une courte liste des principales raisons de se débarrasser de son téléphone portable et d'autres appareils sans fil :

1. Protéger votre santé et votre bonheur, y compris votre cerveau, et minimisez votre besoin d'intervention médicale.
2. Protéger le bonheur de vos enfants et leur développement, en particulier celui de leur cerveau.
3. Préserver votre jeunesse.
4. Protéger vos animaux de compagnie.

5. Protéger votre environnement et vos jardins ; les pollinisateurs, les sols, les plantes, les voisins, la faune et la flore.
6. Préserver les espèces de l'extinction.
7. Préserver la vie sur la planète.

Kathleen Burke est l'assistante exécutive d'Arthur Firstenberg, célèbre scientifique américain, activiste anti-sans-fil et auteur de The Invisible Rainbow: A History of Electricity and Life (AGB Press, 2017; Chelsea Green Publishing 2020), publié en dix langues, ainsi que Microwaving Our Planet: The Environmental Impact of the Wireless Revolution (Cellular Phone Task Force 1996 et 1997) et président de la Cellular Phone Task Force. Elle est l'auteure du document « How to Break Up With Your Cell Phone » (Cellular Phone Task Force 2022).

Kathleen est jardinière, randonneuse et praticienne de l'Ayurveda dans le sud-ouest désertique des États-Unis où elle réside. Elle est titulaire d'un certificat en médecine ayurvédique délivré par l'Institut ayurvédique du Dr Vasant Lad, BAMS. Pour des raisons de santé personnelle et d'environnement, Kathleen a définitivement renoncé à son téléphone portable et à l'utilisation d'appareils sans fil en juin 2022 et ne l'a jamais regretté. Elle peut être contactée à l'adresse kathleenmariaburke@yahoo.com.

Cellular Phone Task Force

Boîte postale 6216
Santa Fe, NM 87502

ÉTATS-UNIS

téléphone : +1 505-471-0129

info@cellphonetaskforce.org

3 mai 2023

Kathleen a été invitée à se rendre en Angleterre pour prendre la parole lors de la conférence Better Way à Bath, qui se tiendra du 2 au 4 juin 2023. Des dons sont nécessaires pour financer son voyage. La Cellular Phone Task Force est une organisation à but non lucratif de type 501(c)(3). Les dons des résidents américains sont déductibles des impôts. Notre numéro d'identification fiscale est le 11-3394550.

DON

Les 56 dernières lettres d'information, y compris celle-ci, sont disponibles sur la page [des lettres d'information](#) de la Cellular Phone Task Force.

Partager sur Substack: arthurfirstenberg.substack.com. Partager sur Facebook :



S'INSCRIRE